

Beste leden, ouders en/of verzorgers van Gelregym,

Het bestuur van Gelregym is **per direct op zoek naar een secretaris!** Momenteel bestaat het bestuur nog maar uit 3 bestuursleden. Wij hebben **handen nodig om Gelregym draaiende te kunnen houden!** Wie wil ons daarmee komen helpen? Laat het weten aan een van de bestuursleden of stuur een mail naar [secretariaat.gelregym@gmail.com](mailto:secretariaat.gelregym@gmail.com)

## Nieuwe lestijden

De lessen op maandag, dinsdag en vrijdag starten op het grasveld naast de zaal.  
De lessen op de woensdag en zaterdag vinden plaats bij Calisthenics park in Spankeren.  
Onderstaand vind je de lestijden. Check goed wanneer jouw les plaatsvindt!

**Houd de website, Facebook en WhatsApp in de gaten voor alle informatie en of de lessen doorgaan i.v.m. weersomstandigheden.**

## Maandaglessen

	16-17 uur	17-18 uur	18-19 uur	19-20 uur	20-21 uur
Week 15 12 april	Ouder en kind gym 2-4 jaar	Kleuters 5-6 jaar	Meisjes 6-8 jaar	Meisjes 9-11 jaar	Meisjes 12 en ouder
Week 16	Ouder en kind gym 2-4 jaar	Kleuters 5-6 jaar	Meisjes 6-8 jaar	Meisjes 9-11 jaar	Meisjes 12 en ouder
Week 17	Ouder en kind gym 2-4 jaar	Kleuters 5-6 jaar	Meisjes 6-8 jaar	Meisjes 9-11 jaar	Meisjes 12 en ouder

## Dinsdaglessen

	16-17 uur	17-18 uur	18-19 uur	19-20 uur
Week 14 t/m 17	Meisjes 6-8 jaar	Meisjes 9-10 jaar	Meisjes 12+	Freerunning extra

## Woensdag

De woensdaglessen vinden plaats bij Calisthenics park in Spankeren

	17-18:30 uur	18:30-20:00 uur
Week 13 t/m 17	1 <sup>e</sup> selectiegroep	2 <sup>e</sup> selectiegroep

## Vrijdaglessen

Let op: Op goede vrijdag is de les bij Calisthenics park in Spankeren!

	16-17 uur	17-18 uur	18-19 uur	19-20 uur	20-21 uur
Week 13 Goede vrijdag!	Jongens turnen	Freerunnen 3	Freerunnen 4		
Week 14 CLINIC	Freerunnen	Freerunnen 2	Freerunnen 3	Freerunnen 4	
Week 15	Jongens turnen	Freerunnen 1	Freerunnen 2	Freerunnen 3	Freerunnen 4

Week 16	Jongens turnen	Freerunnen 1	Freerunnen 2	Freerunnen 3	Freerunnen 4
Week 17	Jongens turnen	Freerunnen 1	Freerunnen 2	Freerunnen 3	Freerunnen 4

### FREERUNNERS OPGELET!

**\*Vrijdag 9 april\*** hebben wij een hele vette clinic voor jullie georganiseerd! Jasper Stoop (zoek hem even op!) een freerunner uit Nijmegen komt voor alle freerunning groepen een clinic verzorgen. Dit wil je niet missen! In het nieuwe schema is te zien *\*hoe laat\** welke groep aan de beurt is. Weet je niet welke groep je zit? Check even het oude schema op de site van Gelregym of kijk in welke groepsapp je zit. De *\*locatie\** is nog niet bekend maar zal ergens in Dieren zijn, we laten dit zo snel mogelijk weten.

### Zaterdaglessen

De zaterdaglessen vinden plaats bij Calisthenics park in Spankeren

	9:30-10:30 uur	10:30-12:00 uur
Week 13 t/m 17	1 <sup>e</sup> selectiegroep	2 <sup>e</sup> selectiegroep

### Wanneer gaan de lessen door?

- Uiterlijk om 13:00 uur wordt besloten of de les doorgaat. De leden zullen via Facebook, de website en WhatsApp op de hoogte worden gebracht als de les NIET doorgaat.

*Mocht je nog vragen hebben neem dan contact op met je eigen trainer.*